

BARRANCOS DE OMAN



Un viaje perfecto para descubrir las montañas de Oman durante de la estacion caliente, cuando hace demasiado calor para caminatas clasicas : barranquismo facil y caminatas aquaticas casi cada dia, pero tambien Nizwa, Sur, y una noche en el desierto!



Nivel 3 Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas aquaticas no dificil.

Duracion 7 Dia

Realizable en MARZO - ABRIL - OCTUBRE - NOVIEMBRE

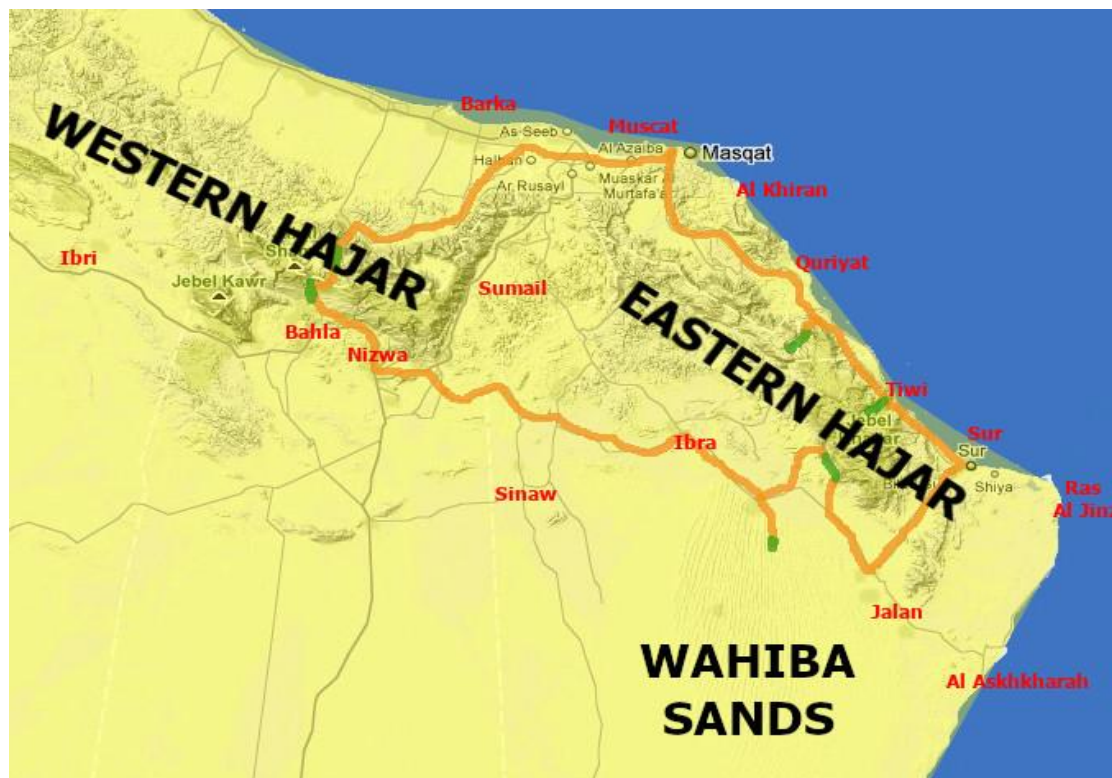
 5 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
 1 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.

Salida Matrah

Termina Matrah

VIAJEROS	PRECIO POR PERSONA	
2	750 OMR	1963 USD
3	580 OMR	1518 USD
4	540 OMR	1413 USD
5	540 OMR	1413 USD
6	500 OMR	1308 USD
7	480 OMR	1256 USD
8	460 OMR	1204 USD

Itinerario	Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Nizwa - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen
-------------------	--



Nota sobre la transportacion del equipaje	Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.
--	---

DIA 1

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (3 horas - 235 Km)

Recorremos el valle por una pista que cruza numerosos pueblos y palmares, y sube un relieve escarpado. Una pista impresionante!

✓ **Barranquismo en el Snake Canyon Inferior (3 horas)**

El Snake Canyon es un barranco muy estrecho que corre en el Wadi Banin Awf. En ciertas partes se pueden tocar las dos paredes al mismo tiempo... Partimos de la entrada secundaria del canyon. No se necesita bajar en rapel. Disfrutaras un día de aventura saltando (max 4 metros), caminando en el agua, deslizando en toboganes naturales, y nagando cortas distancias. Para los que no quieren saltar instalamos cortos rapeles.

- Nivel 2*

📍 Wadi Bani Awf

🚌 Traslado a Balad Sit (0 hora 20 - 10 Km)

✓ **Paseo en la oasis de montana de Balad Sit (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +50m/-50m

📍 Wadi Bani Awf

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes de montana**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito


Habitacion compartida

Dormitorio con max. 4 camas per habitacion.

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 2*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a un pueblito de montana (2 horas - 70 Km)

✓ **Caminata y bano en un barranco (5 horas)**

Una excursion entre el barranquismo y la caminata. Empezamos en un pueblito ubicado a unos 1500m de altura. Bajamos hacia el fondo del valle por un camino facil y que ofrece vistas bonitas. En el valle, encontramos primero unos bancales con palmas, bananas, y otros cultivos. Empezamos a bajar el barranco y encontramos muchas picinas y vegetacion exuberante. Podemos banarnos aqui en varias picinas. Un poco adelante, el barranco se vuelve mas seco y caminamos mas amenudo en las laderas. Por fin el barranco se abre y un buen camino nos lleva a un pueblo mayor con un palmar magnifico. Clasifiquemos esa caminata "Nivel 4" no por su dificultad fisica, pero a causa de unos pasajes un poco expuestos.

➤ *Misfat Al Abreyeen*

- Nivel 4*
- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas
- Desnivel : +0m/-500m

   **Casa de huespedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahroa renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcool en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

*Standard Room
desayuno & cena en el alojamiento*



DIA 3*Breakfast - Lunch - Dinner*➤ *Nizwa*✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

➤ *Desierto del Wahiba* Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*

**Acampamos en el desierto***Tienda de Campana individual*

DIA 4*Breakfast - Lunch - Dinner*

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

📍 *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

🚌 Traslado a Sur (2 horas - 150 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel Appartment frente al mar**

Standard Room



DIA 5

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Wadi Tiwi (0 hora 45 - 25 Km)

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

➤ Sur

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Depues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Caminata corta por el palmar en Wadi Tiwi (2 horas)**

➤ Wadi Tiwi

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos). Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🏠🏠🏠 **Hotel al mar**

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una pisina y un jardin.

Habitacion estandar

Habitacion moderna y comfortable con cuarto de bano privado..

desayuno en el alojamiento



DIA 6*Breakfast - Lunch - Dinner*🚩 *Wadi Tiwi*✓ **Caminata en Wadi Tiwi (6 horas)**

Es un valle muy bonito con un rio que corre todo el ano, un imenso palmar en bancales a todo lo largo, pueblos, y paredes rocosas espectaculares. Hay varios itinerarios posibles y uno de ellos pasa por un barranco corto pero muy bonito : se trata de barranquismo sin dificultad y se debe planificar el equipamiento antes (no tomar nada que tema el agua o ponerlo en un saco hermetico.

- **Nivel 3***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +450m/-450m**

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 15 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel al mar**

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una piscina y un jardin.

Habitacion estandar

Habitacion moderna y comfortable con cuarto de bano privado..

desayuno en el alojamiento



DIA 7

Breakfast - Lunch -

🚌 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (0 hora 30 - 60 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas)**

👉 *Wadi Al Arbeyeen*

Partimos de la ultima poblaci3n del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigaci3n), y luego encontramos un ri3. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

🚌 Traslado a Matrah (1 hora 30 - 130 Km)



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas